



«Согласовано»

Директор МОУ

№

Визирь / Куркина СВ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на 16.02. 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-6 | | | | | | | |
| Каша молочная манная | 200 | 6,8 | 8,3 | 35,1 | 241 | 302/2004 | |
| Фрукты свежие (Яблоко) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 65 | 338/2011 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | 87 | 378/2011 | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/30 | 6,7 | 7,6 | 14,6 | 136 | 1/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 590 | 15,7 | 18,1 | 81,3 | 529 | | 133,89 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-6 | | | | | | | |
| Каша молочная манная | 250 | 9,8 | 10,4 | 43,9 | 301 | 302/2004 | |
| Фрукты свежие (Яблоко) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 65 | 338/2011 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | 87 | 378/2011 | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/30 | 6,7 | 7,6 | 14,6 | 136 | 1/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 640 | 18,7 | 20,2 | 90,1 | 589 | | 133,89 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам: